



*Ik creëer
positieve overvloed
van liefde, geluk
en gezondheid*



*Ik durf
mijn eigen gevoel
toe te laten*



*Ik erken
mijn eigenwaarde
en innerlijke schoonheid*



*Ik ben vrij om te groeien
en te leren*



*Ik ben zelf
mijn eigen anker voor
zekerheid, veiligheid
en vertrouwen*



*Ik creëer
mijn eigen innerlijke rust*